



NAGOYA CITY MARATHON 2024

2024.3.10 SUN

名古屋シティマラソン 2024



参加のご案内 (競技注意事項)

スケジュール	2	コース	10
ランナー受付	4	フィニッシュ	13
スタート	7	その他	15

大会スケジュール

ランナー受付
(バンテリンドーム ナゴヤ)

3月8日(金) 12:00~20:30
9日(土) 10:00~19:30

※上記時間帯以外の受付は行いません。
※大会当日の受付は一切行いません。

ランナー受付に必要なもの: アスリートビブス引換証

ランナー受付会場は
バンテリンドーム ナゴヤ
に変更になりました!

※前回までの東スポーツセンター
ではありませんので
ご注意ください。

大会当日

3月10日(日) バンテリンドーム ナゴヤ前スタート

7:45 手荷物預け開始(9:00まで)

※ブロックごとに推奨時間を設定します。

9:40 スタートブロックへの整列開始

10:00 スタートセレモニー

10:05 スタートブロックへの整列完了

10:20 ハーフマラソン・10kmスタート

11:40 10km表彰式(パロマ瑞穂スポーツパーク)

12:00 10km競技終了

12:10 ハーフマラソン表彰式(白川公園)

13:20 ハーフマラソン競技終了

マラソンEXPO (バンテリンドーム ナゴヤ)

3月8日(金) 12:00~21:00

9日(土) 10:00~20:00

10日(日) 9:00~17:30

※入場無料。各日、最終入場は閉場の20分前

マラソンEXPOは「名古屋ウィメンズマラソン」と「名古屋シティマラソン」のランナーをサポートし、レースを盛り上げるイベントです。ランナー受付など参加者の皆さんを受け入れる基地として、また、ランナー以外のお客様に楽しんでいただくためのステージや展示ブースを用意してお待ちしております。

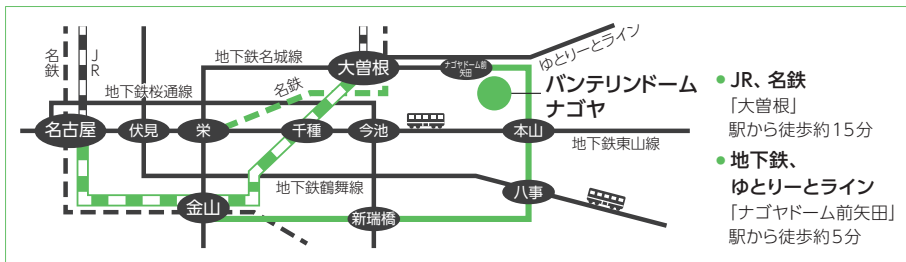


会場MAP

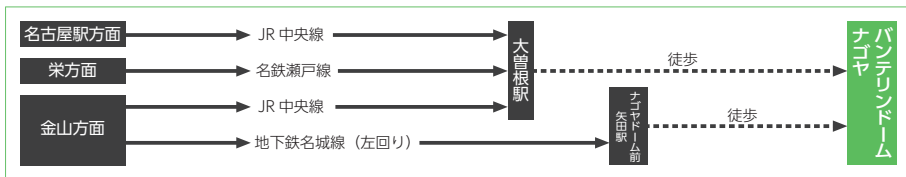


※写真は2023年マラソンEXPOの様子です。

アクセス図 (バンテリンドーム ナゴヤ)



マラソンEXPO (入場無料)
3月8日(金) 12:00~21:00
9日(土) 10:00~20:00
10日(日) 9:00~17:30



※会場への経路は変更になる場合があります。当日の誘導に従ってドームまでお越し下さい。

※大会当日「ナゴヤドーム前矢田」駅は大変混雑することが予想されますので、JR中央線・名鉄瀬戸線「大曽根」駅のご利用にご協力ください。

※大会当日、地下鉄名城線右回りは、大変な混雑が予想されます。

金山方面からは地下鉄名城線左回り、名古屋駅方面からはJR中央線、栄方面からは名鉄瀬戸線のご利用をおすすめいたします。

※駐車場はありません。必ず公共交通機関でご来場ください。

※会場への自家用車・貸切りバス・タクシー等での送迎はご遠慮ください。

事前準備 (アスリートビブス引換証の発行)

※ 3月1日(金) 17時以降に発行可能となります。

手順 1 URLまたはQRコードからページを開いて、メールアドレスと生年月日を入力し「ログイン」ボタンを押す

https://www.sports-web.jp/reception_runner/



スマートフォン画面

Go Sports Webに
登録している
メールアドレスを入力

生年月日を西暦で入力

パソコン画面

手順 2 緊急連絡先の氏名・電話番号・続柄(本人以外)の登録、誓約書の同意をして進む(初回のみ)

スマートフォン画面

緊急時に連絡が取れる
方の氏名・参加者との
続柄・電話番号を記載

誓約書をよく読みいた
だき、「誓約書に同意し
て次へ」ボタンを押す

パソコン画面

手順 3 ランナー受付時、アスリートビブス引換証(QRコード)を提示

- QRコードが表示された画面をスマートフォンで表示

- QRコードが表示された画面を印刷



or

ランナー受付当日

① アスリートビブス引換証 (QRコード) の確認



② アスリートビブス受け取り



※お受け取り時にアスリートビブスが出走者自身のものであるかご確認ください。
※アスリートビブス引換証は受付窓口にご提示ください。

③ 参加賞Tシャツ受け取り



アスリートビブスを提示して、Tシャツをお受け取りください。
※Tシャツサイズは申込時のサイズから変更できません。
※アスリートビブスが入ったビニール袋にTシャツサイズが明記されています。
※チャリティーエントリーの方はチャリティーTシャツをお受け取りください。

④ チップチェック

受付日時

3月8日(金) 12:00~20:30
9日(土) 10:00~19:30

※大会当日の受付は行いません。
※上記時間外の受付は行いません。公共交通機関の遅れ等による理由でも時間外受付は行いませんので、時間に余裕をもってご来場ください。

受付会場

バンテリンドーム ナゴヤ

名古屋市東区大幸南1丁目1-1

受付会場はドーム2階です。ドーム2階デッキ1ゲートより入場し、係員の誘導に従ってお進みください。

アクセス

- JR、名鉄「大曽根」駅から徒歩約15分
- 地下鉄、ゆとりーとライン「ナゴヤドーム前矢田」駅から徒歩約5分

※駐車場はありません。公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

※他の施設利用者、近隣住民の迷惑となりますので、路上駐車は絶対にしないでください。

ランナー受付時に 持参するもの

- アスリートビブス引換証 (QRコード)

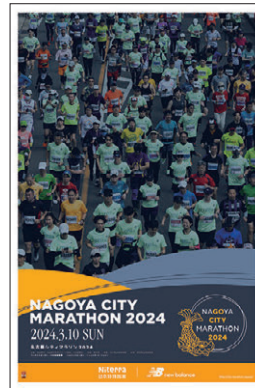
受付時に 受け取る物一覧



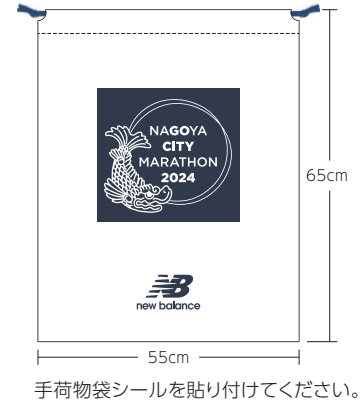
● アスリートビブス



● 大会冊子



● 手荷物袋



手荷物袋シールを貼り付けてください。

● 手荷物袋シール



● 安全ピン



● 参加賞Tシャツ



デザインは変更になる場合があります。

● チャリティーTシャツ (チャリティーエントリーの方)



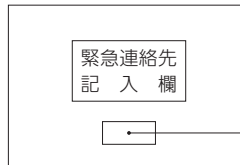
アスリートビブス について

● アスリートビブスセットの封入物

アスリートビブス (胸用) 1枚、安全ピン4本、手荷物袋シール



アスリートビブス表面



アスリートビブス裏面

- アスリートビブスの裏面には緊急連絡先を記入する欄があります。万一の場合にご家族等への連絡に使用しますので必ず必要事項をご記入ください。
- アスリートビブスには計測チップが取り付けられていますので、絶対に外さないようにしてください。計測チップにはICチップが内蔵されていますので、テレビ等電波を出す機器に近づけないようにしてください。
- アスリートビブスは再発行できませんので、紛失や当日の忘れに十分ご注意ください。失格の対象となります。

注意事項

- 会場内へは受付される方のみのお入りとなります。入口にてアスリートビブス引換証 (QRコード) をご提示ください。
- アスリートビブス引換証の誓約内容を必ずお読みいただき、承認したうえで参加ください。
- 引換証を紛失、忘れ等により受付に持参されなかった場合は再発行いたします。受付会場ヘルプデスクをご案内しますので、会場入口のスタッフへお申し付けください。
- アスリートビブスの他人への譲渡、複製等の偽造は固く禁止いたします。万一、他人への譲渡、複製等の偽造が発覚した場合、次回以降のエントリー禁止等の処分をさせていただくことがあります。
- 当日出走されない場合、参加料の返金はいたしません。

大会当日の持ち物

- **アスリートビブス** ※あらかじめ胸に着けてご来場ください。
- **手荷物袋** ※あらかじめ手荷物袋シールを貼付してください。手荷物を預けない方は不要です。
- その他、完走に向けて各自で必要と思われるもの

スタートまでの流れ

① **アスリートビブス確認 (ランナーチェックゲート)**



② **手荷物預け 7:45~9:00** ドーム場外駐車場 各指定番号のトラック



③ **待機エリア** ドーム外野スタンド
トイレ 9:40まで ドーム内トイレ
9:40以降 ドーム場外駐車場 仮設トイレ



※スタッフの誘導に従ってお進みください。

④ **スタートブロック整列 9:40~10:05** O~Xの各ブロックへ



整列後、競技役員の誘導によりスタート地点へ移動

⑤ **10:20 スタート!**

スタート会場

バンテリンドーム ナゴヤ (スタートラインはドーム前交差点付近)

スケジュール

7:15 ランナーチェックゲート開放
7:45 手荷物預け開始 (9:00まで)
9:40 スタートブロックへの整列開始
10:00 スタートセレモニー
10:05 スタートブロックへの整列完了
10:20 スタート

トイレ

ドーム内のトイレをご利用ください。
※9:40からはドーム場外駐車場 (スタートブロック周辺) の仮設トイレをご利用ください。

スタート前の 更衣について

スタート前の更衣室はご用意しません。あらかじめ、レースに参加するウェアに上着を着用するなどの状態でご来場ください。

手荷物預けの 推奨時間について

混雑緩和を目的とし、ブロックごとに手荷物預け推奨時間を設定します。設定された時間での来場にご協力をお願いいたします。

O・P・S・Tブロック=7:45~8:10

Q・U・W・Xブロック=8:10~8:35

R・Vブロック=8:35~9:00

手荷物預け

時間 7:45～9:00

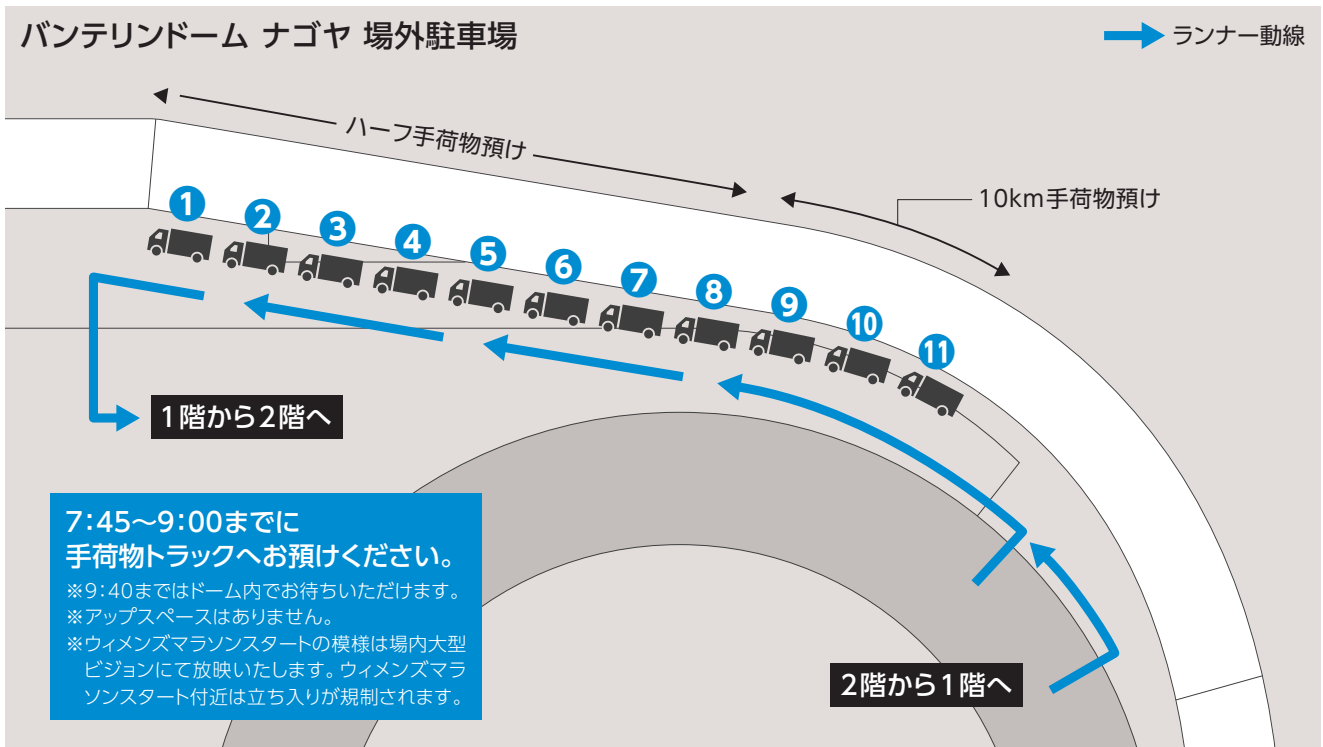
場所 ドーム場外駐車場の手荷物預けトラック

手荷物預け推奨時間

- O・P・S・Tブロック……………7:45～8:10
- Q・U・W・Xブロック……………8:10～8:35
- R・Vブロック……………8:35～9:00

※9:00以降は手荷物のお預かりはできません。必ず、9:00までに余裕を持ってお預けください。

- 手荷物袋には、必ず受付時にお渡しした手荷物袋シールを貼り付けてください。
- 手荷物袋シールに印字された番号のトラックにて手荷物をお預かりいたします。預けた荷物を再度取り出すことはできません。
- 手荷物袋からはみ出る荷物（傘やキャリーバッグ等）はお預かりできません（折りたたみ傘は可）。長傘は廃棄することとなりますので、会場に持ち込まないようお願いいたします。
- 手荷物袋はお一人様1枚のみです。2枚以上の手荷物袋はお預かりできません（くくり付ける行為も禁止）。
- 貴重品、こわれもの、生き物、危険物等はお預かりできません。貴重品等はウエストポーチ等で各自管理をお願いいたします。貴重品紛失の場合は責任を負えませんのでご注意ください。
- お預かりした手荷物は、フィニッシュ会場にて返却いたします。手荷物を受け取る際にはアスリートビブスの提示が必要です。
- 手荷物預け、受取場所は屋外となり、雨天時には手荷物が濡れる場合があります。

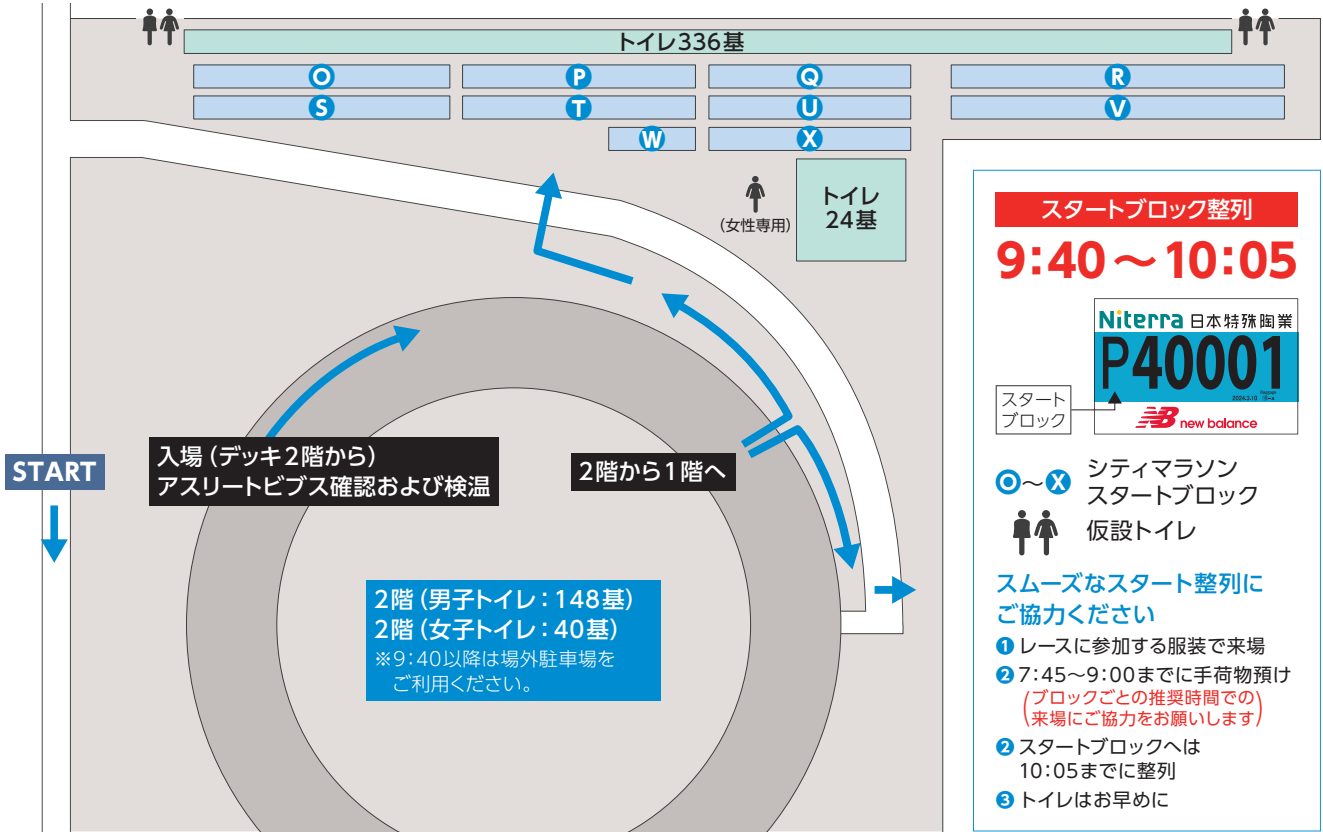


記載されている番号のトラックに手荷物を預けてください。



手荷物預け時間 7:45 ~ 9:00 終了時間間近の手荷物預けは非常に混雑します。時間に余裕を持って手荷物をお預けください。

ブロック図



注意事項

- スタート会場周辺は、様々な規制区間があります。大会スタッフの誘導・指示に従ってください。
- スタート会場および周辺道路はランナー以外の入場はできません。
- 会場への自家用車・貸切バス・タクシー等での送迎はご遠慮ください。
- スタート前やレース中に、会場・コース周辺の大会が推奨する以外のビル・商業施設への出入り、トイレの使用はしないでください。
- 駐車場はありません。必ず公共交通機関でのご来場をお願いいたします。
- アップスペースはありません。

スタートブロックへの整列

時間 9:40~10:05 **場所** アスリートビブス記載の指定ブロック (O~X)

- 名古屋ウィメンズマラソンスタート終了後、スタートブロックの整列を開始します。
- スタートがスムーズにできるように、申告タイム順にスタートブロックを割り振っています。アスリートビブスに印字された数字の前のアルファベットがご自身のスタートブロックになります。スタートブロックの場所は上記スタートブロック案内図をご参照ください。当日は会場内の案内看板、係員の誘導に従ってください。安全でスムーズなスタートのために、マナーを守り指定されたブロックへの整列をお願いいたします。
- 10:05で各ブロックへの誘導を締め切ります。10:05の整列に間に合わないランナーは、最後尾からのスタートとなります。10:20のスタートに間に合わない場合は、出走できません。

競技注意事項

- 日本陸上競技連盟競技規則および本大会の大会規定によります。
- 本人以外の代理出走は一切禁止いたします。
- 競技中の事故については応急処置のみ行います。大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内になります。
- アスリートビブス、計測チップの再発行は行いません。アスリートビブス、計測チップを装着していないランナーは失格の対象となります。
- 天候に関わらず、脱水症予防のため、レース中はこまめに水分補給してください。

コースマップ



給水所	水	スポーツドリンク	給水所	水	スポーツドリンク
5.0km	○	○	12.5km	○	
7.5km	○		15.0km	○	○
10.0km	○	○	17.5km	○	

※各給水所ではコース手前のテーブルほど混雑しますので、できるだけ奥のテーブルから取ってください。
 ※上記地点の給水・給食以外での給水・給食については、主催者は一切責任を負いません。

各注意事項

服装

- **アスリートビブスが見える服装で参加してください。**
※アスリートビブスは一番外側のウェアに付けてください。
- 公序良俗に反する服装はご遠慮ください。他のランナーを不快にさせたり危険がおよぶ服装は認めません。

仮装などに関するガイドライン

大会規則、その他法令及び公序良俗に反するような行為や仮装はもとより、次の①から⑪は認めません。主催者側がこれらに該当すると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後に競技を中止させることがあります。これに対する異議は一切認められないことをご了承ください。

- ① 他のランナーに対して危険と思われる服装や携行品を身に着けたり、顔全体を覆ったりするなど、他のランナーを傷つけたり、転倒させたりするおそれがある行為
(例) ・ 剣や棒、甲冑、リベットなどを打ちつけた服など、接触により他のランナーを傷つけるおそれのある服装、着ぐるみなどの着用
・ のぼり旗など、30cm以上の長いものや大きいものを持ったり、背負ったりすること
・ 裾の長いスカートや着物など、転倒のおそれが高いものの着用
・ 複数のランナーが連なるなど、他のランナーの進路を妨害する可能性の高いもの
- ② 他のランナーや観戦者を不快にさせるなど、スポーツ大会にふさわしくない服装などの着用
(例) ・ 裸あるいはそれに近い下着姿
・ 裸を連想させるようなコスチューム
- ③ 政治的、宗教上の主張をPRするものや広告宣伝等を目的とした服装などの着用
(例) ・ 政党名のたすきや政治的・宗教的な主張をプリントした服装
・ 政治家、宗教指導者あるいは製品などを模した着ぐるみ
- ④ 大会主催者が認めていない個人の名前、特定の地域・団体などをPRするものや広告宣伝等を目的とした服装などの着用
- ⑤ 他のランナーがスタート合図と誤認し、大会運営に混乱を招くおそれのある物（強い光、閃光等を発生する照明器具、ホイッスルもしくは警笛または破裂音や爆発音を発生させる花火など）や他のランナーの妨げになるような大音量を発生する器具の使用
- ⑥ スタートラインやフィニッシュライン付近ほか沿道各所で、踊り、演技などをしたり、立ち止まったりするなどの遅延行為
- ⑦ 募金、署名等を求める行為
- ⑧ 競技中、コースの一部で緊急車両や一般の方の横断をさせる場合があり、これを妨げようとする行為
- ⑨ テロ対策を困難にする服装などの着用
- ⑩ AED等、医療機器の使用を困難にする服装などの着用
- ⑪ その他、①～⑩以外で主催者が大会参加にふさわしくないと判断したもの

走路・距離表示

- コース上は交通規制が行われていますが、大会車両・緊急車両が並走・横断する場合があります。競技役員が進路の変更や走行停止を指示することがありますので十分ご注意のうえ案内誘導に従ってください。
- 距離表示は1kmごとと中間点に設置します。

「名古屋ウィメンズマラソン」ランナーの並走について

同日開催で9:10にスタートする「名古屋ウィメンズマラソン」の最後尾ランナーに「名古屋シティマラソン」の先頭ランナーが7.5km地点付近で追いつくことが予想されます。以降ハーフマラソンフィニッシュまでは「名古屋ウィメンズマラソン」のランナーと並走する区間となりますので、あらかじめご了承ください。

コース閉鎖

交通・警備・競技運営上、下記地点でコース閉鎖を行います。コース閉鎖後に競技を続行することはできません。コース閉鎖後、コース上に残っているランナーは歩道に上がり、競技役員の指示に従って、次のコース閉鎖地点で収容バスに乗車するか、最後尾の収容バスに乗車してください。また競技役員が競技続行不可能と判断した場合、競技中止を指示することがありますので、その指示に従ってください。

ハーフマラソン

場 所	距 離	閉鎖時刻
スタート	0km	10:40
名古屋市博物館	6.0km	11:23
妙音通4交差点	10.4km	11:55
大久手交差点	15.7km	12:35
フィニッシュ	21.0975km	13:20

10km

場 所	距 離	閉鎖時刻
スタート	0km	10:40
名古屋市博物館	6.0km	11:23
フィニッシュ	10.0km	12:00

救護所

- コース上、フィニッシュに救護所を設置しています。
- 救護所には医師、看護師が待機していますので体調不良の方は申し出てください。
- 各救護所は、救命処置を重視した体制で運用され、競技中の傷害については応急処置のみ行います。それ以上の処置及び責任は負いかねますので各自十分にご注意ください。
- 救護所利用時にマスクを配布しますので、着用にご協力ください。

※救護所に家庭用常備薬（胃腸薬、感冒薬、湿布など）の用意はありません。また、スプレーの処置は行いません。
 ※18kmおよび白川公園にコールドスプレーを設置しますので、各自で処置してください。主催者側では処置しません。

※万が一の場合に連絡をとるために、アスリートビブス裏面の項目を必ず全て記入してください。

※レース中に医療機関での受診が必要となった場合、その経費については自己負担になります。健康保険証のコピーを持参してください。

救護所	実距離	場 所
6km	5.8km	名古屋市博物館駐車場
10km	10.4km	ドコモショップ 新瑞店駐車場
16km	15.7km	千種コミュニティセンター
18km	18.7km	レクサス高岳駐車場
白川（ハーフフィニッシュ）	—	白川公園
瑞穂（10kmフィニッシュ）	—	パロマ瑞穂ラグビー場

トイレ

仮設トイレはコース上の各所に設置しています。コース上に看板による表示がありますので、必ず所定の場所にてお願いいたします。



トイレMAP

途中棄権

コース閉鎖地点以外で途中棄権する場合は、コース上の競技役員に途中棄権することを申告し、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場（ハーフ：白川公園、10km：パロマ瑞穂ラグビー場）までお越しください。

- ① 直近のコース閉鎖地点まで行き、収容バスに乗車する。
- ② 最後尾の収容バスに乗車する。

フィニッシュ後の流れ

① フィニッシュ



※フィニッシュエリアは大変混雑しますので、立ち止まらずにお進みください。

② 給水・給食



③ 手荷物受け取り



④ 更衣

記録

表彰

会場 ハーフ：白川公園（12:10予定）

10km：パロマ瑞穂スポーツパーク（11:40予定）

対象 男子総合1～8位、年代別1～3位 ※10歳刻み

女子総合1～8位、年代別1～3位 ※10歳刻み

※総合は号砲からの計測記録（グロスタイム）、年代別はスタートライン通過時からの計測記録（ネットタイム）で表彰します。

※年代別表彰は総合入賞者を除きます。

※年代別の表彰式は行いません。表彰状を後日送付いたします。

タイム計測

本大会では計測チップを使用します。計測チップは受付の際にお配りするアスリートビブスの裏面に取り付けられています。絶対に外さないようにしてください。

計測チップは使い捨てのため返却は不要となります。

記録速報

PC・スマートフォン・タブレット等で、ランナーの予測位置情報等を地図上でチェックできます。

※この記録は速報の為、参考タイムになります。

https://sporoku.jp/result/nagoya_20240310

3月2日(土)公開開始



WEB記録証

公式記録（グロスタイム）、スタートライン通過時刻から計測したタイム（ネットタイム）と5kmごとに計測したスプリットタイムを記載した記録証を後日大会公式ホームページからダウンロードできます（3月下旬予定）。

※記録証は制限時間内完走者のみに発行し、制限時間外ランナーには発行いたしません。

ハーフマラソンフィニッシュ会場



白川公園

〒460-0008 名古屋市中区栄2-17

アクセス

- 地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅 徒歩約8分
- 地下鉄名城線「矢場町」駅 徒歩約10分
- 地下鉄鶴舞線「大須観音」駅 徒歩約7分



手荷物返却について

スタート時に預けた手荷物は、白川公園フィニッシュ会場で返却いたします。受け取る際はアスリートビブスの提示が必要となります。手荷物は14:10までにお受け取りください。

※周辺道路の交通事情等により、手荷物運搬トラックの到着が遅れる場合もありますので、予めご了承ください。

10kmフィニッシュ会場



パロマ瑞穂ラグビー場

〒467-0062 名古屋市瑞穂区山下通5-4

アクセス

- 地下鉄名城線「瑞穂運動場東」駅 徒歩約5分
- 地下鉄桜通線「瑞穂運動場西」駅 徒歩約10分



手荷物返却について

スタート時に預けた手荷物は、パロマ瑞穂ラグビー場フィニッシュ会場で返却いたします。受け取る際はアスリートビブスの提示が必要となります。手荷物は13:10までにお受け取りください。

※周辺道路の交通事情等により、手荷物運搬トラックの到着が遅れる場合もありますので、予めご了承ください。

駐車場はありません。必ず公共交通機関でご来場ください。また、自家用車、貸切バス、タクシー等での送迎をご遠慮ください。

沿道応援 (名古屋シティマラソン & 名古屋ウィメンズマラソン)



沿道応援スポット

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| ★ アンティークマーケット 吹上
時間 9:35~11:05 | ★ 名古屋城前交差点
時間 11:00~13:50 |
| ★ ローソン妙音通二丁目店
時間 10:00~12:00 | ★ 城見整形外科クリニック
時間 11:00~14:00 |
| ★ au Style 御器所店
時間 10:15~12:25 | ★ 愛知学院大学 名城公園キャンパス前
時間 11:20~14:40 |
| ★ モビリティゲート吹上
時間 10:20~12:40 | ★ 損保ジャパン名古屋ビル
時間 11:25~15:10 |
| ★ 若宮広場
時間 10:45~13:15 | ★ 高岳交差点
時間 11:30~15:20 |
| ★ 名古屋インターシティ
時間 10:50~13:25 | ★ 41km 歩道応援地点
時間 11:45~15:55 |

※ 応援イベントの時間は、当日の状況により変更となる場合があります。

沿道応援おすすめコース

A 桜通線コース

- | | |
|------------------------------------------|----------------------------------------|
| ★ アンティークマーケット吹上
時間 9:35~11:05
徒歩6分 | ★ モビリティゲート吹上
時間 10:20~12:40
徒歩4分 |
| 吹上駅
地下鉄桜通線6分 | 高岳駅
徒歩すぐ |
| | ★ 高岳交差点
時間 11:30~15:20 |

B 名城線コース

- | | | |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------|-------|
| ★ ローソン妙音通二丁目店
時間 10:00~12:00
徒歩2分 | 妙音通駅
地下鉄名城線23分 | 名古屋城駅 |
| ★ 名古屋城前交差点
徒歩8分
時間 11:00~13:50 | ★ 愛知学院大学 名城公園キャンパス前
徒歩20分
時間 11:20~14:40 | |

C 名古屋中心部徒歩コース

- | | |
|------------------------------------------|------------------------------------|
| ★ 若宮広場
時間 10:45~13:15
徒歩22分 | ★ 名古屋インターシティ
時間 10:50~13:25 |
| ★ 損保ジャパン名古屋ビル
徒歩15分
時間 11:25~15:10 | ★ 高岳交差点
徒歩18分
時間 11:30~15:20 |

注意事項

ランナーのマナーアップについて

この大会はスポーツ競技会として、参加される方は競技ルールを遵守していただくとともに、大会前の試走においても公共上のモラルやマナーアップの意識を持っていただきますようお願いいたします。
ひとりひとりがマナーアップの意識を持って大会当日に備えていきましょう!

サステナブル(持続可能な)活動について

本大会はワールドスレチックス(WA)が取り組む「Better World」に賛同し、「持続可能な大会マネジメント」に取り組んでまいります。

WAでは「持続可能性戦略」を実行するために以下の6つを重要優先事項に掲げています。

- ① スポーツ選手のリーダーシップ
- ② 持続可能な生産と消費
- ③ 気候変動と炭素
- ④ ローカル環境と大気汚染度(大気の質)
- ⑤ グローバルな平等
- ⑥ 多様性、アクセシビリティ、幸福・健康

名古屋シティマラソンでも、これらの推進に戦略的に取り組みながら、さらなる発展と革新をめざします。

ランナーの皆さまにも、普段から少しずつ「Better World」をめざしたサステナブルな(持続可能な)活動にご尽力いただき、個々のランニングライフの充実と、より良い社会の実現に向け、ご協力をお願いします。

なお、WAが取り組む「Better World」や「サステナブル」については
こちら (<https://www.worldathletics.org/athletics-better-world/sustainability>) をご覧ください。

大会中の傷病について

大会参加により傷病が発生した際は下記の通り見舞金をお支払いいたします。

項目	1名あたりの見舞金
死亡見舞金	500万円
後遺障害見舞金	500万円*
入院見舞金(日額)	3,000円
通院見舞金(日額)	3,000円

※後遺障害等級により支払割合が異なります。

ご請求は下記の担当窓口までお問い合わせください。

(注) ご請求にはマラソン大会中の傷病であることの確認のため診断書のご提出をお願いしております。
※診断書のご提出をいただけない、もしくはマラソン大会での傷病と判断できない場合はお支払いできません。
※診断書以外の必要書類については担当窓口からご案内させていただきます。

(注) ご請求については大会後、6ヵ月以内に下記担当窓口ご連絡をいただいたものに限ります。

担当窓口

株式会社東海放送会館 TEL: 052-954-1071 (平日 10:00~17:00)

体調管理

出走前の注意事項について

マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知への参加にあたって、出走前にチェックが必要です。ランナー各自で必ず確認のうえ、自己責任でレースに参加してください。

(A) 下記の項目(1～5)のうち、**ひとつでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医によく相談**してください。かかりつけ医の指導の下、健康診断や心臓検診を受けてください。

- 1 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である
- 2 突然、気を失ったこと(失神発作)がある
- 3 運動中に腹痛、ふらつきを感じたことがある
- 4 血縁者にいわゆる“心臓マヒ”で突然に亡くなった方がいる
- 5 最近1年以上、健康診断を受けていない

(B) 下記の項目(6～9)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。**当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、レース参加前までに状態を安定**させてください。

- 6 血圧が高い(高血圧)
- 7 血糖値が高い(糖尿病)
- 8 LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)
- 9 たばこを吸っている(喫煙)

かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

体調自己管理チェックリスト

以下の症状にあてはまらないことをご自身で確認し、大会に参加いただきますようお願いいたします。

- 37.5℃以上の発熱
- せき、のどの痛み、鼻水など風邪の症状
- 倦怠感(だるさ)
- 息苦しさ
- 体が重い、疲れやすい

出典：公益財団法人日本陸上競技連盟

健康チェック



ランナーズ・ドックで健康状態をチェック!

ランナーズ・ドックとは、約5分の間診により、安心して強く、美しく走ることをアシストする無料Webアプリです。心肺機能などのリスク因子をエビデンスに基づいて分析し、結果を即表示します。ランニング中の健康状態に起因する事故を防ぐことを目的として、臨床経験豊富な内科・婦人科のドクター市民ランナーを中心に設計しております。

また、女性ランナーの方は女性専用の問診*を受けることができます。

*女性専用の問診とは

主に女性ホルモンバランスの変化に起因するリスク因子を確認する問診となります。

ピル服用中、子宮内膜症筋腫の治療中、40歳以上の女性ランナーの方は特に意識して欲しい問診内容となっております。

	STEP 1 簡単な初期設定	STEP 2 健康状態	STEP 3 ランニング経験値	STEP 4 トータルスコア
男性の方				
女性の方				

チェックはこちらから!
<https://runnersdock.medical-literacy.com/login>



お問い合わせ先

名古屋シティマラソン 大会ホームページ

<https://city-marathon.nagoya/>

マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知 ランナーコールセンター

TEL : 0570-550661

3月7日(木)までの平日 10:00～17:00

3月8日(金)、9日(土) 10:00～21:00

3月10日(日) 5:00～18:00

交通規制に関するお問い合わせ

TEL : 0570-666401 (平日 10:00～17:00)

3月2日(土)、3日(日) 10:00～17:00

3月4日(月)～9日(土) 10:00～20:00

3月10日(日) 7:00～17:00

宿泊に関するお問い合わせ

マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知2024 宿泊事務局
(株式会社JTBビジネストラנסフォーム 中部MICEセンター内)

TEL : 052-446-5099 (平日 10:00～17:00)

e-mail : jtb_nwm@jbn.jtb.jp

大会の最終決定について

災害・悪天候等による大会の中止に関する発表は下記の日程と方法で行います

最終決定日時 3月10日(日) 5:00

発表方法 大会ホームページ